



Saint Athanasius Church

5390 Linden Ave. Long Beach, CA. 90805

Tel (562)423-7986 www.stathanasius.us

E-mail: Church@StAthanasius-LB.org

Father Alfredo Vargas, Administrator

Faustino Ciau, Deacon



OFFICE HOURS: / HORAS DE OFICINA

Monday to Friday—9:00am-1:00pm, 2:00pm-8:00pm

Saturday — 9:00am-2:00pm

Lunes a Viernes— 9:00am-1:00pm, 2:00pm-8:00pm

Sábado — 9:00am - 2:00pm

PARISH SCHOOL: 5377 Linden Ave. Long Beach, CA
Ms. Stacey Brown - Principal (562)428-7422

PARISH CHOIR— Raul Gaona

FIRST FRIDAY MASS: 7:00 pm Mass

Blessed Sacrament Adoration until 12:00am

ADORADORES NOCTURNOS - Primer Sábado del mes
8:00pm—5:00am

DIVINE MERCY DEVOTION AND ADORATION

Second Sunday 2:45 to 4:45 pm Church

LEGION OF MARY—Tuesday 4:30 pm RR

LEGION DE MARIA—Martes 9:00 am RR

ENGLISH PRAYER GROUP—Wednesdays 7:00 pm RR

GRUPO DE ORACION Lunes 7:00 pm Iglesia

JOVENES DE FE Viernes 7:00 pm Hall

JOVENES ADULTOS Viernes 7:00pm Rm5

BARRIOS UNIDOS EN CRISTO Viernes 7:00 pm Iglesia

PAREJAS UNIDAS EN CRISTO Jueves 7:00 pm Rm 3

SANACION INTEGRAL DE LA FAMILIA

Martes 7 pm Hall

PRO-VIDA Martes 7:00pm Capilla

AL-ANON / AL-ATEEN: Monday 7:00 pm Room 5, Room 6

QUINCEAÑERAS Llamar a la Rectoría: 562-423-7986

ENCUENTRO MATRIMONIAL Mario y Lupita Hermosillo

VOCATIONS: Fr. Alfredo Vargas (562)423-7986

LA Archdiocese Vocations Web: <http://lavocations.org>

September 30, 2018

26th Sunday in Ordinary Time

26 Domingo del Tiempo Ordinario

MASSES / MISAS

Daily English 8:00am

Saturday English 5:30pm (Youth Mass)

Sábado Español 7:00pm

Sunday English 8:00am, 12:00pm

Domingo Español 10:00am, 1:30pm, 5:00pm

SACRAMENTS/ SACRAMENTOS

Confessions/Confesiones:

Friday/Viernes 5:30-7:00pm

BAPTISMS / BAUTIZOS

English: First Saturday of the Month

Español: Segundo, Tercer y Cuarto Sábado del mes

MARRIAGES / BODAS

Call rectory 6 months beforehand

Llame a la Rectoría con 6 meses de anticipación.

FIRST COMMUNION AND CONFIRMATION

PRIMERA COMUNION Y CONFIRMACION

Office of Religious Education:

Gloria Reyes: 562-428-3494

RITE OF CHRISTIAN INITIATION - ADULTS

Lucena Sakumoto: 562-547-9549

RITO DE INICIACION CRISTIANA - ADULTOS

Angel Bamaca: 562-754-3157

Mission Statement

Saint Athanasius Parish is a diverse Catholic Community worshipping together united in love and faith, committed to evangelize by living and proclaiming the Gospel of Jesus, and by creating a caring environment. We strive to establish the kingdom of God through works of justice, mercy service and peace.

Declaración de Nuestra Misión

La parroquia de San Atanasio, es una comunidad multicultural, en la que oramos unidos en un ambiente de amor y fe, comprometidos con la evangelización, viviendo y proclamando los valores del Evangelio de Jesucristo, creando además un ambiente de seguridad y hospitalidad comunitaria. Nos esforzamos por encarnar el Reino de Dios a través de obras de caridad, justicia, servicio y paz.



Thank you to all who attended and participated in our Parish Fiesta last week!

Lots of people turned out to eat delicious food, play games, listen to our entertainers, shop, or just hang out with our parish family. Thank you to all of our hard working volunteers, donors, entertainment, our parish groups, vendors, Religious Education Program, and our fiesta committee.

Thanks to you, our faithful parish families, who came out to have fun! May God bless all of you for your support of Saint Athanasius Church!

¡Muchas gracias a todos los que asistieron y participaron en la fiesta parroquial el pasado domingo!

Mucha gente vino a comer la deliciosa comida, a jugar los juegos, a ver y escuchar a nuestros animadores, a comprar en los puestos y a compartir con la familia parroquial. Gracias a todos los grupos de voluntarios que infatigablemente donan su tiempo, su talento y su tesoro.

a los que participaron en el entretenimiento, al Programa de Educacion Religiosa, ¡Gracias a nuestras fieles familias de la parroquia que vinieron, compraron, contribuyeron y se divirtieron!

¡Que Dios los bendiga a todos por apoyar nuestra parroquia de San Atanasio!

**These are the lucky winners of \$100.00 each. Estos son los ganadores de \$100.00
A01704, A01796, B01619, B00119, C00301, B01436, A00762, D02384, B02256, D01735**

Retrouvaille

¿Estás sufriendo en tu matrimonio? ¿Tiene problemas para comunicarse, discusiones más frecuentes, distancia entre usted y su cónyuge, o cada uno sigue su propio camino? No estás solo. Retrouvaille, un ministerio matrimonial de parejas. Brinda ayuda para matrimonios con problemas. Para obtener más información sobre Retrouvaille y su programa para ayudar a las parejas que sufren, por favor llame al 818 996-0821. Visite HelpOurMarriage.com. Nuestro email: retrolaspanish@gmail.com.

Recupera la alegría de tu matrimonio. ¡Tu matrimonio vale la pena! Retrouvaille comienza con una experiencia de fin de semana. Aprende las herramientas para comunicarse de manera más efectiva como pareja. Los Ángeles en Español Retrouvaille ha ayudado a parejas a aprender las herramientas para restaurar la intimidad y la comunicación en su relacion.

Tome la decision de Amar

Proximo Fin de Semana

30 de Noviembre al 2 de Diciembre, 2018

FOOD PANTRY

Our Food Pantry is to help our parish families in need of food. We are asking you to please donate one pound bags of rice, beans, lentils and pastas. Small bottles of cooking oil, peanut butter, and canned tuna. Please bring your donations when you come to mass and leave in the vestibule of the church. Thank you for sharing your blessings.

El Dispensario de comida es para ayudar a familias con necesidad de comestibles. Estamos pidiendo su colaboración para llenar el dispensario. Favor de traer una bolsa de una libra de arroz, frijol y lentejas. También botellas pequeñas de aceite, crema de cacahuate, y atún enlatado. Por favor traiga sus donaciones cuando viene a Misa y déjelas en el vestíbulo de la Iglesia. Muchas gracias por compartir sus

ENGLISH PRAYER GROUP

The English prayer Group meets every Wednesday in the Rectory Room from 7:00 pm to 9:00 pm. You are all invited to come and pray the rosary, share scriptures and grow in your faith.

El Grupo de Oracion se reune todos los Lunes a las 7:00 pm en la Iglesia. Todos estan invitados! Traigan a toda la familia a alabar a nuestro Señor Jesucristo. Los esperamos!

Pro –Vida

El Sábado 20 de Octubre, acompañe a miembros de Pro-Vida a la Caminata anual de Oración por la vida partiendo a las 8:30 am del estacionamiento de San Atanasio hasta Holy Innocents. Favor de llamar a Gaby Armendáriz para mas información: 562-230-0853. En el trayecto se rezaran rosarios y se harán cantos.

Pro-Life

On Saturday October 20, members of Pro-Life will do their Annual Prayer Walk leaving at 8:30 am from Saint Athanasius parking lot to Holy Innocents. You are all welcome to join us on this walk of prayer to defend the life. Please call Gaby Armendariz 562-230-0853 for more information.

Extraordinary Ministers of Holy Communion

There will be a Meeting for all Extraordinary Ministers of Holy Communion on Tuesday, October 9 at 7:00 pm in the Church. Your attendance is very important. We will make some small changes in the current procedures.

Todos los Ministros Extraordinarios de la Sagrada Comunión

Habra una junta el Jueves 10 de Octubre a las 7:00 pm en la Iglesia para todos los Ministros Extraordinarios de la Sagrada Comunión. Es muy importante su asistencia ya que se haran unos pequeños cambios en el procedimiento actual.

SABIA USTED?

Watch for Signs of Anxiety in your Child

Everyone has had an anxious moment or two in their lives, but many people — even kids — struggle with daily anxiety. Anxiety can be a contributing factor in depression, and even if it's not that severe, it can make day-to-day activities tough. Kids who suffer from anxiety may exhibit physical symptoms like asthma and stomach aches, or could have trouble eating, sleeping, or going to the bathroom. If your child is showing signs of anxiety, it's important to ask why, and then to help your child address the cause and manage the associated feelings.

DID YOU KNOW?

Este Atento a los Signos de Ansiedad en su Hijo

Todos han tenido un momento de ansiedad o dos en sus vidas, pero muchas personas, incluso niños, luchan con la ansiedad diaria. La ansiedad puede ser un factor que contribuye a la depresión, e incluso si no es tan grave, puede dificultar las actividades cotidianas. Los niños que sufren de ansiedad pueden presentar síntomas físicos como asma y dolores de estómago, o pueden tener problemas para comer, dormir o ir al baño. Si su hijo muestra signos de ansiedad, es importante preguntar por qué, y luego ayudar a su hijo a abordar la causa y manejar los sentimientos asociados.

Thank you for your contributions to Saint Athanasius Church. If you have not registered in the parish, please do so by stopping in the parish office, or calling 562-423-7986.

Bodas Múltiples



Si usted es casado al civil, tiene varios años viviendo con su esposa/o, es católico, bautizado, ha recibido los sacramento de Eucaristía y Confirmación,

Que lo detiene de recibir el Sacramento de matrimonio?

Hemos reservado la fecha del 16 de Febrero, 2019 a las 12:00 del día para celebración de Bodas múltiples.

Lo que necesita es: obtener copia reciente del Acta de Bautismo, sus actas de Primera Comunión y de Confirmación y acta de matrimonio del civil. Favor de llamar a la oficina parroquial para reservar y comenzar a coleccionar sus documentos.

(562) 423-7986 para registrarlos y comenzar a coleccionar sus documentos.

GRACIAS

Muchas gracias por su apoyo y sus contribuciones a nuestra parroquia de San Atanasio. Si aun no se ha registrado en la parroquia, por favor regístrese visitando la oficina parroquial o llamando al 562-423-7986.

El Estar registrado les facilita que cuando necesitan alguna carta de referencia de su asistencia a misa o de verificación de vivienda, con mucho gusto les otorgamos la carta.